ÉTAPE 8 : CHOISIR ET TROUVER LES PLANTS DE SA HAIE

Le moment est venu de choisir les espèces végétales qui vont constituer votre haie. Là encore, voici les précautions à prendre pour éviter les erreurs et faire que votre plantation soit durable et utile à la biodiversité.

Observer les espèces environnantes

La première étape à réaliser est d'observer et d'identifier les espèces qui poussent naturellement dans la zone où est prévue la plantation. Vous avez, pour cela, différentes manières de procéder :

- utilisez des applications mobiles d'aide à la détermination végétale,
- consultez les listes d'essences locales proposées par les agences régionales de biodiversité ou les conservatoires botaniques régionaux,
- renseignez-vous sur les cultures traditionnelles et les espèces indigènes auprès d'associations naturalistes locales.

Pensez à faire bien attention aux espèces exotiques afin d'éviter qu'une d'entre elles se glissent dans votre liste. Elles représentent peu d'intérêt pour la faune locale mais elles peuvent aussi devenir envahissantes et donc dangereuses pour les écosystèmes.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Pour bien déterminer une espèce, il faut connaître à la fois son nom commun mais aussi son nom scientifique (en latin). À titre d'exemple, il existe des centaines d'espèces de chênes donc mieux vaut connaître le nom scientifique de l'espèce que vous souhaitez planter.

BON À SAVOIR

Pour identifier une plante, vous pouvez utiliser les applications gratuites Pl@ntNet ou Seek d'iNaturalist. À partir d'une simple photographie, vous pourrez déterminer le nom commun et le nom scientifique d'une plante, et ainsi découvrir ses principales caractéristiques.

LA NATURE EST BIEN FAITE :

Vous n'êtes pas pressé ou vous ne voulez rien dépenser ? Dans ce cas, vous pouvez récupérer directement les graines, les jeunes pousses ou faire des boutures. Récolter les espèces qui vous intéressent en pleine nature est à la fois une activité ludique mais c'est aussi la meilleure façon d'avoir des essences pleinement adaptées à votre territoire.

Planter des variétés locales

Au moment de choisir les espèces que vous allez planter, il va falloir penser à plusieurs points essentiels. Parmi eux, le plus important est de planter des variétés locales. Plusieurs raisons à cela :

- elles apportent plus de nourriture à la faune locale car elles ont co-évolué avec les autres espèces animales du territoire et ont développé de multiples interactions. Ce n'est pas le cas des plantes exotiques, qui présentent donc beaucoup moins d'avantages,
- elles sont beaucoup plus adaptées à l'environnement biogéographique et ont un patrimoine génétique qui leur permettra de mieux s'adapter aux maladies et aux changements climatiques.

Faire appel aux pépiniéristes locaux

Une fois que vous aurez une première liste des espèces végétales que vous souhaitez planter, allez à la rencontre d'un pépiniériste proche de chez vous. En plus d'aider un entrepreneur local, vous pourrez bénéficier de ses conseils pour valider vos choix.

Pensez à lui demander s'il fait pousser ses plants localement ou s'ils sont produits ailleurs (dans ce cas, privilégiez les plants qui sont produits le plus localement possible).

Vous pouvez solliciter la commune où se déroulera la plantation car soit elle dispose elle-même d'une pépinière et pourra vous faciliter l'accès aux plants, soit elle connaît des pépiniéristes et pourra vous en recommander.

LA MARQUE VÉGÉTAL LOCAL

La marque Végétal local permet de garantir l'achat de végétaux sauvages et locaux. Sauvages car ils sont issus de collectes en milieu naturel et n'ont pas subi de sélection par l'humain et locaux car ils sont collectés dans une des 11 régions biogéographiques de France métropolitaine.

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'érable champêtre *(Acer campestre)*, est l'hôte des chenilles d'une centaine de papillons différents.

Choisir les bonnes espèces

Vous êtes maintenant prêt à choisir les variétés qui vont constituer votre haie. Voici les derniers conseils dont vous devrez tenir compte pour faire les bons choix.

- Choisissez des espèces adaptées à l'ensoleillement et à la qualité du sol pour s'assurer de leur bon développement.
- Diversifiez les espèces pour avoir des périodes de floraison et de fructification étalées sur toute la saison. Vous pouvez aussi tenir compte du type de feuillage (caduc, marcescent ou persistant). Plantez entre 5 et 20 espèces différentes en les répartissant bien dans les différentes strates.
- Adaptez les espèces en fonction de l'emplacement de votre haie, en faisant attention aux essences toxiques pour les humains (cytise, laurier rose...), celles toxiques pour les animaux (érable sycomore, laurier cerise...) ou encore celles qui ont des épines (aubépine, prunellier...).

Illustrations : @kaodesign

Quelques exemples d'essences à planter pour sa haie

Pour assurer le meilleur développement de votre haie, vous devez choisir des espèces locales adaptées aux conditions biogéographiques de votre territoire. La liste ci-dessous est non-exhaustive, donnée à titre indicatif et ne vous empêche pas de vous renseigner auprès d'un pépiniériste ou d'une association locale pour connaître les essences qui poussent dans votre région. Pour en savoir plus : www.vegetal-local.fr

Pour que la haie soit fonctionnelle, plantez entre 5 et 20 essences différentes. Et, si possible, planter au moins 2 essences de chaque strate (hauteur différente).

MERISIER
(Prunus avium)

CORNOUILLER SANGUIN
(Cornus sanguinea)

NOISETIER
(Corylus avellana)

CHÈVREFEUILLE DES BOIS
(Lonicera periclymenum)

Exemple d'espèces pour constituer une haie de 10 mètres de long (adaptée à tout type de sol et assez résistante à la sécheresse)

- 1 merisier, 1 érable champêtre,
- 1 noisetier, 1 aubépine
- 1 cornouiller sanguin, 1 troène, 1 églantier, 1 prunellier
- 1 framboisier, 1 chèvrefeuille des bois

CLÉMATITE, LIERRE, RONCE PEUVENT ARRIVER SPONTANÉMENT DANS UNE HAIE CHAMPÊTRE. ACCUEILLEZ-LES AVEC JOIE !

PHOTOS PIXABAY

Nom commun	Nom scientifique	Attractif pour la biodiversité	Hauteur maximum (en mètres)	Besoin en lumière	Besoin en eau	Période de floraison	Période de fructification/ graines
ARBUSTES ET ARBRISSEAUX							
Argousier	*Hippophae rhamnoides*		4			MARS ↔ MAI	SEPT ↔ NOV
Aubépine Monogyne	*Crataegus monogyna*		5			AVRIL ↔ MAI	AOUT ↔ NOV
Cornouiller sanguin	*Cornus sanguinea*		4			MAI ↔ JUIN	AOÛT ↔ OCT
Eglantier	*Rosa canina*		4			MAI ↔ JUIL	OCT ↔ DEC
Fusain d'Europe	*Euonymus europaeus*		4			AVRIL ↔ MAI	JUIL ↔ DEC
Nerprun purgatif	*Rhamnus cathartica*		2			MAI ↔ JUIN	OCT ↔ DEC
Noisetier	*Corylus avellana*		5			FEV ↔ MARS	SEPT ↔ DEC
Prunellier	*Prunus spinosa*		4			MARS ↔ MAI	SEPT ↔ DEC
Sureau Noir	*Sambucus nigra*		6			MAI ↔ JUIN	AOÛT ↔ NOV
Troène commun	*Ligustrum vulgare*		4			MAI ↔ JUILLET	OCT ↔ NOV
Viorne lantane	*Viburnum lantana*		2			AVRIL ↔ MAI	AOUT ↔ SEPT
ARBRES							
Alisier blanc	*Sorbus aria*		15			MAI ↔ JUIN	SEPT ↔ NOV
Aulne glutineux	*Alnus glutinosa*		12			FÉV ↔ AVRIL	JUIL ↔ DEC
Charme commun	*Carpinus betulus*		20			AVRIL ↔ MAI	OCT ↔ FEV
Châtaigner	*Castanea sativa*		20			MAI ↔ JUIL	SEPT ↔ FEV
Chêne pubescent	*Quercus pubescens*		20			MAI ↔ JUIN	OCT ↔ NOV
Cormier	*Sorbus domestica*		15			MAI ↔ JUIN	JUIL ↔ NOV
Erable Champêtre	*Acer campestre*		10			AVRIL ↔ MAI	OCT ↔ FEV
Merisier	*Prunus avium*		25			AVRIL ↔ MAI	JUIL ↔ OCT
Noyer commun	*Juglans regia*		20			AVRIL ↔ JUIN	SEPT ↔ FEV
Sorbier des oiseleurs	*Sorbus aucuparia*		10			MAI ↔ JUIL	AOÛT ↔ DEC
Tilleul à petites feuilles	*Tilia cordata*		20			JUIN ↔ JUIL	OCT ↔ NOV
PETITS FRUITS ET LIANES							
Chèvrefeuille des bois	*Lonicera periclymenum*		6			JUIN ↔ SEPT	NOV ↔ JANV
Clématite des haies	*Clematis vitalba*		7			JUIN ↔ SEPT	NOV ↔ JANV
Framboisier	*Rubus idaeus*		1,5			MAI ↔ JUIL	AOÛT ↔ SEPT
Groseillier commun	*Ribes rubrum*		1,5			AVRIL ↔ JUIN	JUIN ↔ AOÛT
Lierre	*Hedera helix*		10			SEPT ↔ OCT	NOV ↔ FEV
Ronce	*Rubus fruticosus*		5			MAI ↔ JUIL	AOÛT ↔ SEPT

Prudence : bien que bénéfiques pour la biodiversité, certaines plantes peuvent se révéler toxiques en cas d'ingestion par les animaux d'élevage ou les humains. Pensez à en tenir compte lors de votre choix d'implantation.

ÉTAPE 8 : CHOISIR ET TROUVER LES PLANTS DE SON MUR VÉGÉTAL

Le moment est venu de choisir les espèces végétales qui vont constituer votre mur végétal. Là encore, voici les précautions à prendre pour éviter les erreurs et faire que votre plantation soit durable et utile à la biodiversité.

Observer les espèces environnantes

La première étape à réaliser est d'observer et d'identifier les espèces qui poussent naturellement dans la zone où est prévue la plantation. Vous avez, pour cela, différentes manières de procéder :

- utilisez des applications mobiles d'aide à la détermination végétale,
- consultez les listes d'essences locales proposées par les agences régionales de biodiversité ou les conservatoires botaniques régionaux,
- renseignez-vous sur les cultures traditionnelles et les espèces indigènes auprès d'associations naturalistes locales.

Pensez à faire bien attention aux espèces exotiques afin d'éviter qu'une d'entre elles se glissent dans votre liste. Elles représentent peu d'intérêt pour la faune locale mais elles peuvent aussi devenir envahissantes et donc dangereuses pour les écosystèmes.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Pour bien déterminer une espèce, il faut connaître à la fois son nom commun mais aussi son nom scientifique (en latin). À titre d'exemple, il existe des centaines d'espèces de chênes donc mieux vaut connaître le nom scientifique de l'espèce que vous souhaitez planter.

BON À SAVOIR

Pour identifier une plante, vous pouvez utiliser les applications gratuites Pl@ntNet ou Seek d'iNaturalist. À partir d'une simple photographie, vous pourrez déterminer le nom commun et le nom scientifique d'une plante, et ainsi découvrir ses principales caractéristiques.

LA NATURE EST BIEN FAITE :

Vous n'êtes pas pressé ou vous ne voulez rien dépenser ? Dans ce cas, vous pouvez récupérer directement les graines, les jeunes pousses ou faire des boutures. Récolter les espèces qui vous intéressent en pleine nature est à la fois une activité ludique mais c'est aussi la meilleure façon d'avoir des essences pleinement adaptées à votre territoire.

Planter des variétés locales

Au moment de choisir les espèces que vous allez planter, il va falloir penser à plusieurs points essentiels. Parmi eux, le plus important est de planter des variétés locales. Plusieurs raisons à cela :

- elles apportent plus de nourriture à la faune locale car elles ont co-évolué avec les autres espèces animales du territoire et ont développé de multiples interactions. Ce n'est pas le cas des plantes exotiques, qui présentent donc beaucoup moins d'avantages,
- elles sont beaucoup plus adaptées à l'environnement biogéographique et ont un patrimoine génétique qui leur permettra de mieux s'adapter aux maladies et aux changements climatiques.

Faire appel aux pépiniéristes locaux

Une fois que vous aurez une première liste des espèces végétales que vous souhaitez planter, allez à la rencontre d'un pépiniériste proche de chez vous. En plus d'aider un entrepreneur local, vous pourrez bénéficier de ses conseils pour valider vos choix.

Pensez à lui demander s'il fait pousser ses plants localement ou s'ils sont produits ailleurs (dans ce cas, privilégiez les plants qui sont produits le plus localement possible).

Vous pouvez solliciter la commune où se déroulera la plantation car soit elle dispose elle-même d'une pépinière et pourra vous faciliter l'accès aux plants, soit elle connaît des pépiniéristes et pourra vous en recommander.

LA MARQUE VÉGÉTAL LOCAL

La marque Végétal local permet de garantir l'achat de végétaux sauvages et locaux. Sauvages car ils sont issus de collectes en milieu naturel et n'ont pas subi de sélection par l'humain et locaux car ils sont collectés dans une des 11 régions biogéographiques de France métropolitaine.

Choisir les bonnes espèces

Vous êtes maintenant prêt à choisir les variétés qui vont constituer votre mur végétal. Voici les derniers conseils dont vous devrez tenir compte pour faire les bons choix.

- Choisissez des espèces adaptées à l'ensoleillement et à la qualité du sol pour s'assurer de leur bon développement.
- Adaptez les espèces en fonction de la hauteur du mur que vous souhaitez végétaliser. Il existe des plantes grimpantes qui font 50 cm et d'autres... 25 m !
- Préférez des plantes grimpantes volubiles qui s'enroulent autour d'un support pour maîtriser leur développement. Si votre choix s'oriente vers des plantes grimpantes qui s'accrochent seules (lierre, vigne vierge...), assurez-vous que le mur soit en bon état.
- Rajoutez quelques arbustes et une petite bande enherbée avec quelques plantes mellifères annuelles si vous avez un peu d'espace devant votre mur. Ils viendront agrémenter votre façade et seront bénéfiques pour la faune sauvage.
- Faites attention à la toxicité de certaines plantes (baies, sève, feuilles) surtout si elles sont accessibles aux jeunes enfants et aux animaux de compagnie.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le chèvrefeuille des bois (Lonicera periclymenum) est une liane odorante à croissance rapide qui est connue pour attirer plus de 2000 pollinisateurs par jour, d'une centaine d'espèces différentes. À ne pas confondre avec le chèvrefeuille du Japon, couramment vendu en jardinerie !

Illustrations : @Kaodesign

Quelques exemples d'essences à planter pour son mur végétalisé

Pour assurer le meilleur développement de votre mur végétalisé, vous devez choisir des espèces locales adaptées aux conditions biogéographiques de votre territoire. La liste ci-dessous est non-exhaustive, donnée à titre indicatif et ne vous empêche pas de vous renseigner auprès d'un pépiniériste ou d'une association locale pour connaître les essences qui poussent dans votre région.

Pour en savoir plus : www.vegetal-local.fr

Pour que la mini-forêt urbaine soit fonctionnelle, plantez entre 1 et 5 essences différentes.

ARGOUSIER
(*Hippophae rhamnoides*)

HOUBLON
(*Humulus lupulus*)

POIS VIVACE
(*Lathyrus latifolius*)

VIGNE DE TABLE
(*Vitis vinifera*)

PHOTOS PIXABAY

Nom commun	Nom scientifique	Attractif pour la biodiversité	Hauteur maximum (en mètres)	Besoin en lumière	Besoin en eau	Période de floraison	Période de fructification/ graines
PLANTES ET LIANES							
Chèvrefeuille des bois	*Lonicera periclymenum*		3			JUIN ↔ SEPT	NOV ↔ JANV
Clématite blanche	*Clematis vitalba*		25			JUIN ↔ SEPT	NOV ↔ JANV
Houblon	*Humulus lupulus*		8			AOÛT ↔ OCT	AOÛT ↔ OCT
Kiwi	*Actinidia deliciosa*		8			MAI ↔ JUIN	NOV ↔ DEC
Lierre	*Hedera helix*		10			SEPT ↔ OCT	NOV ↔ FEV
Pois vivace	*Lathyrus latifolius*		3			MAI ↔ AOÛT	JUIL ↔ OCT
Vigne cultivée	*Vitis vinifera*		8			AVRIL ↔ MAI	AOÛT ↔ OCT
Vigne vierge	*Ampelopsis brevipedunculata*		10			MAI	OCT ↔ DEC
ARBUSTES							
Amelanchier d'Europe	*Amelanchier ovalis*		4			MARS ↔ AVRIL	MAI ↔ JUIN
Argousier	*Hippophae rhamnoides*		4			MARS ↔ MAI	SEPT ↔ NOV
Aubépine monogyne	*Crataegus monogyna*		3			MARS ↔ AVRIL	AOUT ↔ MARS
Cornouiller mâle	*Cornus mas*		4			FEV ↔ MARS	SEPT ↔ NOV
Cornouiller sanguin	*Cornus sanguinea*		4			MAI ↔ JUIN	AOÛT ↔ OCT
Eglantier	*Rosa canina*		3			MAI ↔ JUIL	OCT ↔ DEC
Fusain d'Europe	*Euonymus europaeus*		4			AVRIL ↔ MAI	JUIL ↔ DEC
Sureau noir	*Sambucus nigra*		6			AVRIL ↔ MAI	JUIL ↔ SEPT
Troène commun	*Ligustrum vulgare*		4			MAI ↔ JUIL	OCT ↔ NOV
Viorne lantane	*Viburnum lantana*		2			AVRIL ↔ MAI	AOÛT ↔ SEPT

Prudence : bien que bénéfiques pour la biodiversité, certaines plantes peuvent se révéler toxiques en cas d'ingestion par les animaux d'élevage ou les humains. Pensez à en tenir compte lors de votre choix d'implantation.

ÉTAPE 8 : CHOISIR ET TROUVER LES PLANTS DE SON BOSQUET COMESTIBLE

Le moment est venu de choisir les espèces végétales qui vont constituer votre bosquet comestible. Là encore, voici les précautions à prendre pour éviter les erreurs et faire que votre plantation soit durable et utile à la biodiversité.

Observer les espèces environnantes

La première étape à réaliser est d'observer et d'identifier les espèces qui poussent naturellement dans la zone où est prévue la plantation. Vous avez, pour cela, différentes manières de procéder :

- utilisez des applications mobiles d'aide à la détermination végétale,
- consultez les listes d'essences locales proposées par les agences régionales de biodiversité ou les conservatoires botaniques régionaux,
- renseignez-vous sur les cultures traditionnelles et les espèces indigènes auprès d'associations naturalistes locales.

Pensez à faire bien attention aux espèces exotiques afin d'éviter qu'une d'entre elles se glissent dans votre liste. Elles représentent peu d'intérêt pour la faune locale mais elles peuvent aussi devenir envahissantes et donc dangereuses pour les écosystèmes.

BON À SAVOIR

Pour identifier une plante, vous pouvez utiliser les applications gratuites Pl@ntNet ou Seek d'iNaturalist. À partir d'une simple photographie, vous pourrez déterminer le nom commun et le nom scientifique d'une plante, et ainsi découvrir ses principales caractéristiques.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Pour bien déterminer une espèce, il faut connaître à la fois son nom commun mais aussi son nom scientifique (en latin). À titre d'exemple, il existe des centaines d'espèces de chênes donc mieux vaut connaître le nom scientifique de l'espèce que vous souhaitez planter.

Planter des variétés locales

Au moment de choisir les espèces que vous allez planter, il va falloir penser à plusieurs points essentiels. Parmi eux, le plus important est de planter des variétés locales. Plusieurs raisons à cela :

- elles apportent plus de nourriture à la faune locale car elles ont co-évolué avec les autres espèces animales du territoire et ont développé de multiples interactions. Ce n'est pas le cas des plantes exotiques, qui présentent donc beaucoup moins d'avantages,
- elles sont beaucoup plus adaptées à l'environnement biogéographique et ont un patrimoine génétique qui leur permettra de mieux s'adapter aux maladies et aux changements climatiques.

Faire appel aux pépiniéristes locaux

Une fois que vous aurez une première liste des espèces végétales que vous souhaitez planter, allez à la rencontre d'un pépiniériste proche de chez vous. En plus d'aider un entrepreneur local, vous pourrez bénéficier de ses conseils pour valider vos choix.

Pensez à lui demander s'il fait pousser ses plants localement ou s'ils sont produits ailleurs (dans ce cas, privilégiez les plants qui sont produits le plus localement possible).

Vous pouvez solliciter la commune où se déroulera la plantation car soit elle dispose elle-même d'une pépinière et pourra vous faciliter l'accès aux plants, soit elle connaît des pépiniéristes et pourra vous en recommander.

L'association "les croqueurs de pommes" milite pour la sauvegarde des variétés fruitières régionales en voie de disparition. Ils pourront vous conseiller sur les arbres adaptés à votre terroir.

Pour en savoir plus :
www.croqueurs-national.fr

Choisir les bonnes espèces

Vous êtes maintenant prêt à choisir les variétés qui vont constituer votre bosquet comestible. Voici les derniers conseils dont vous devrez tenir compte pour faire les bons choix.

- Choisissez des espèces adaptées à l'ensoleillement et à la qualité du sol pour s'assurer de leur bon développement.
- Plantez un certain nombre d'espèces qui produisent rapidement (fraisiers, framboisiers...) afin que les riverains puissent récolter dès la première année.
- Préférez quelques espèces en grande quantité plutôt que beaucoup d'espèces en faible quantité afin qu'il y en ait pour tout le monde.
- Choisissez des arbres bas (basse-tige ou demi-tige) pour faciliter la récolte.
- Priorisez des plants de 8/10 cm pour les arbres fruitiers et des plants de 40-60 cm pour les arbustes afin d'assurer une bonne reprise des végétaux.

ALERTE !

Dans un bosquet comestible, ne mettez absolument rien qui soit impropre à la consommation. Assurez-vous qu'aucune partie des plantes ne soit toxique (fruits, baies, feuilles, sève) surtout si elles sont facilement accessibles aux jeunes enfants et aux animaux de compagnie.

Illustrations : @Kaodesign

Mémo non-exhaustif des essences à planter pour son bosquet comestible

Pour assurer le meilleur développement de votre bosquet comestible, vous devez choisir des variétés locales adaptées aux conditions biogéographiques de votre territoire. La liste ci-dessous est non-exhaustive, donnée à titre indicatif et ne vous empêche pas de vous renseigner auprès d'un pépiniériste ou d'une association locale pour connaître les essences qui poussent dans votre région.

THYM SERPOLET
(*Thymus serpyllum*)

FRAMBOISIER
(*Rubus idaeus*)

NOISETIER
(*Coryllus avellana*)

LIANE CHOCOLAT
(*Akebia quinata*)

PRIVILÉGIEZ LES VARIÉTÉS TARDIVES

Avec les changements climatiques, certaines variétés précoces fleurissent maintenant dès le mois de mars, ce qui représente un risque accru de perdre les fruits en formation lors des gelées du mois d'avril. Préférez donc des espèces fruitières à la floraison tardive.

PHOTOS PIXABAY

Nom commun	Nom scientifique	Ce qui se mange	Hauteur maximum (en mètres)	Besoin en lumière	Besoin en eau	Période de floraison	Période de fructification/ graines
HERBACÉE							
Agastache	*Agastache foeniculum*	Feuille	1,20	☀☀☀	💧	JUIL ↔ OCT	MAI ↔ OCT
Bourrache	*Borago officinalis*	Fleur et Feuille	0,6	☀☀☀	💧💧	AVRIL ↔ NOV	MAI ↔ OCT
Campanule raiponce	*Campanula rapunculus*	Racine, fleur et feuille	0,6	☀☀	💧💧	JUIN ↔ OCT	OCT ↔ MAI
Ciboule	*Allium fistulosum*	Feuille	0,3	☀☀	💧💧	AVRIL ↔ NOV	JUIN ↔ OCT
Ciboulette	*Allium schoenoprasum*	Feuille	0,25	☀☀	💧💧	JUIN ↔ OCT	JUIN ↔ OCT
Consoude officinale	*Symphytum officinalis*	Feuille	1,20	☀☀	💧💧	MAI ↔ AÔUT	SEPT ↔ NOV
Fenouil	*Fœniculum vulgare*	Fruit et feuille	2,5	☀☀	💧	OCT ↔ SEPT	SEPT ↔ NOV
Fraisier AVRIL saisons	*Fragaria vesca*	Fruit	0,2	☀☀☀	💧💧💧	MAI ↔ SEPT	JUIN ↔ SEPT
Hysope	*Hyssopus officinalis*	Feuille	1	☀☀	💧💧	JUILLET ↔ SEPT	MAI ↔ OCT
Immortelle d'Italie	*Helichrysum italicum*	Feuille	1,10	☀☀☀	💧	JUIN ↔ SEPT	JUILLET ↔ SEPT
Lavande	*Lavandula angustifolia*	Fleur	0,8	☀☀☀	💧💧	MAI ↔ JUILLET	JUIN ↔ JUILLET
Livèche	*Levisticum officinalis*	Feuille	2	☀☀	💧💧	JUILLET ↔ OCT	MAI ↔ NOV
Mélisse citronnelle	*Melissa officinalis*	Feuille	0,8	☀☀	💧💧	AVRIL ↔ OCT	MAI ↔ OCT
Menthe verte	*Mentha spicata*	Feuille	0,5	☀☀	💧💧	MARS ↔ SEPT	AVRIL ↔ OCT
Origan	*Origanum vulgare*	Feuille	0,4	☀☀☀	💧	JUILLET ↔ SEPT	MAI ↔ SEPT
Oseille commune	*Rumex acetosa*	Feuille	0,9	☀☀	💧💧	JUILLET ↔ OCT	MAI ↔ OCT
Petite pimprenelle	*Sanguisorba minor*	Feuille	0,5	☀☀☀	💧	MAI ↔ JUIN	JUILLET ↔ OCT
Poirée variée	*Beta vulgaris*	Feuille et tige	2	☀☀☀	💧💧💧💧	JUIN ↔ OCT	JUILLET ↔ NOV
Romarin	*Rosmarinus officinalis*	Feuille	1,5	☀☀☀	💧	MARS ↔ MAI	
Sauge officinale	*Salvia officinalis*	Feuille	0,5	☀☀☀	💧	JUILLET ↔ SEPT	MARS ↔ OCT
Thym serpolet	*Thymus serpyllum*	Feuille	0,4	☀☀☀	💧	JUIN ↔ OCT	JANV ↔ DEC
LIANES							
Liane chocolat	*Akebia quinata*	Fruit	10	☀	💧💧	AVRIL ↔ MAI	JUIN ↔ OCT
Kiwaï	*Actinidia arguta*	Fruit	8	☀☀☀	💧💧	OCT ↔ SEPT	SEPT ↔ OCT
Vigne	*vitis vinifera*	Fruit	5	☀☀☀	💧	MAI ↔ JUIN	OCT ↔ SEPT

Pour chacune des espèces présentées ci-dessus, vous trouverez de nombreuses variétés différentes. Certaines seront plus adaptées à votre région que d'autres. N'oubliez pas de consulter des pépiniéristes ou des associations spécialisées pour faire le bon choix et n'hésitez pas à planter plusieurs variétés dans votre bosquet comestible !

Nom commun	Nom scientifique	Ce qui se mange	Hauteur maximum (en mètres)	Besoin en lumière	Besoin en eau	Période de floraison	Période de fructification/ graines
ARBUSTES							
Casseillier	*Ribes nidigrolaria*	Fruit	1,5	☀☀	💧💧	MARS ↔ JUIN	JUIL
Cassissier	*Ribes nigrum*	Fruit	1,5	☀☀	💧💧	AVRIL ↔ MAI	JUIN ↔ JUIL
Eglantier	*Rosa canina*	Fruit	4	☀☀☀	💧	MAI ↔ JUIL	OCT ↔ DEC
Figuier nain	*Ficus carica*	Fruit	1,5	☀☀☀	💧💧	MAI ↔ JUIL	JUIL ↔ OCT
Framboisier	*Rubus idaeus*	Fruit	1,5	☀☀	💧💧	MAI ↔ JUIL	AOÛT ↔ SEPT
Goji	*Lycium barbarum*	Fruit	3	☀☀☀	💧💧	MAI ↔ JUIL	AOÛT ↔ OCT
Goumi du Japon	*Elaeagnus multiflora*	Fruit	3	☀☀	💧	AVRIL ↔ MAI	JUIN ↔ AOÛT
Groseiller	*Ribes rubrum*	Fruit	1,5	☀☀	💧💧	AVRIL ↔ JUIN	JUIN ↔ AOÛT
Groseiller à maquereaux	*Ribes grossularia uva crispi*	Fruit	1,5	☀☀	💧💧	AVRIL ↔ JUIN	JUIN ↔ AOÛT
Laurier sauce	*Laurus nobilis*	Feuille	2	☀☀	💧💧	MARS ↔ MAI	JANV ↔ MARS
Mûrier	*Rubus fruticosus*	Fruit	3	☀☀	💧💧	AVRIL ↔ JUIN	JUIL ↔ AOÛT
Noisetier	*Corylus avellana*	Fruit	5	☀☀	💧💧	FEV ↔ MARS	SEPT ↔ DEC
Sureau noir	*Sambucus nigra*	Fruit	6	☀☀	💧💧	MAI ↔ JUIN	AOÛT ↔ NOV
ARBUSTES FRUITIERS							
Abricotier	*Prunus armeniaca*	Fruit	5	☀☀☀	💧💧💧	AVRIL ↔ MAI	JUIL ↔ AOÛT
Cerisier	*Prunus cerasus*	Fruit	5	☀☀☀	💧💧	AVRIL ↔ MAI	MAI ↔ JUIN
Figuier	*Ficus carica*	Fruit	4	☀☀☀	💧💧	MAI ↔ JUIN	JUIL ↔ OCT
Pêcher	*Prunus persica*	Fruit	5	☀☀☀	💧💧	JUIN ↔ JUIL	AOÛT ↔ SEPT
Plaqueminier	*Diospyros kaki*	Fruit	4,5	☀☀☀	💧💧💧	AOÛT ↔ SEPT	OCT ↔ NOV
Poirier	*Pyrus communis*	Fruit	6	☀☀☀	💧💧💧💧	JUIN ↔ AOÛT	OCT ↔ NOV
Pommier	*Malus domestica*	Fruit	5	☀☀☀	💧💧💧💧	JUIN ↔ AOÛT	OCT ↔ NOV
Prunier	*Prunus x institiae*	Fruit	6	☀☀	💧💧	MAI ↔ JUIL	AOÛT ↔ SEPT

Pour chacune des espèces présentées ci-dessus, vous trouverez de nombreuses variétés différentes. Certaines seront plus adaptées à votre région que d'autres. N'oubliez pas de consulter des pépiniéristes ou des associations spécialisées pour faire le bon choix et n'hésitez pas à planter plusieurs variétés dans votre bosquet comestible !

ÉTAPE 8 : CHOISIR ET TROUVER LES PLANTS DE SA MINI-FORÊT URBAINE

Le moment est venu de choisir les espèces végétales qui vont constituer votre mini-forêt urbaine. Là encore, voici les précautions à prendre pour éviter les erreurs et faire que votre plantation soit durable et utile à la biodiversité.

Observer les espèces environnantes

La première étape à réaliser est d'observer et d'identifier les espèces qui poussent naturellement dans la zone où est prévue la plantation. Vous avez, pour cela, différentes manières de procéder :

- utilisez des applications mobiles d'aide à la détermination végétale,
- consultez les listes d'essences locales proposées par les agences régionales de biodiversité ou les conservatoires botaniques régionaux,
- renseignez-vous sur les cultures traditionnelles et les espèces indigènes auprès d'associations naturalistes locales.

Pensez à faire bien attention aux espèces exotiques afin d'éviter qu'une d'entre elles se glissent dans votre liste. Elles représentent peu d'intérêt pour la faune locale mais elles peuvent aussi devenir envahissantes et donc dangereuses pour les écosystèmes.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Pour bien déterminer une espèce, il faut connaître à la fois son nom commun mais aussi son nom scientifique (en latin). À titre d'exemple, il existe des centaines d'espèces de chênes donc mieux vaut connaître le nom scientifique de l'espèce que vous souhaitez planter.

BON À SAVOIR

Pour identifier une plante, vous pouvez utiliser les applications gratuites Pl@ntNet ou Seek d'iNaturalist. À partir d'une simple photographie, vous pourrez déterminer le nom commun et le nom scientifique d'une plante, et ainsi découvrir ses principales caractéristiques.

LA NATURE EST BIEN FAITE :

Vous n'êtes pas pressé ou vous ne voulez rien dépenser ? Dans ce cas, vous pouvez récupérer directement les graines, les jeunes pousses ou faire des boutures. Récolter les espèces qui vous intéressent en pleine nature est à la fois une activité ludique mais c'est aussi la meilleure façon d'avoir des essences pleinement adaptées à votre territoire.

Planter des variétés locales

Au moment de choisir les espèces que vous allez planter, il va falloir penser à plusieurs points essentiels. Parmi eux, le plus important est de planter des variétés locales. Plusieurs raisons à cela :

- elles apportent plus de nourriture à la faune locale car elles ont co-évolué avec les autres espèces animales du territoire et ont développé de multiples interactions. Ce n'est pas le cas des plantes exotiques, qui présentent donc beaucoup moins d'avantages,
- elles sont beaucoup plus adaptées à l'environnement biogéographique et ont un patrimoine génétique qui leur permettra de mieux s'adapter aux maladies et aux changements climatiques.

Faire appel aux pépiniéristes locaux

Une fois que vous aurez une première liste des espèces végétales que vous souhaitez planter, allez à la rencontre d'un pépiniériste proche de chez vous. En plus d'aider un entrepreneur local, vous pourrez bénéficier de ses conseils pour valider vos choix.

Pensez à lui demander s'il fait pousser ses plants localement ou s'ils sont produits ailleurs (dans ce cas, privilégiez les plants qui sont produits le plus localement possible).

Vous pouvez solliciter la commune où se déroulera la plantation car soit elle dispose elle-même d'une pépinière et pourra vous faciliter l'accès aux plants, soit elle connaît des pépiniéristes et pourra vous en recommander.

LA MARQUE VÉGÉTAL LOCAL

La marque Végétal local permet de garantir l'achat de végétaux sauvages et locaux. Sauvages car ils sont issus de collectes en milieu naturel et n'ont pas subi de sélection par l'humain et locaux car ils sont collectés dans une des 11 régions biogéographiques de France métropolitaine.

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'érable champêtre *(Acer campestre)*, est l'hôte des chenilles d'une centaine de papillons différents.

Choisir les bonnes espèces

Vous êtes maintenant prêt à choisir les variétés qui vont constituer votre mini-forêt urbaine. Voici les derniers conseils dont vous devrez tenir compte pour faire les bons choix.

- Choisissez des espèces forestières locales pour garder une cohérence et s'assurer de la compatibilité des végétaux. Inspirez-vous de ce que vous observez dans les forêts alentour.
- Diversifiez les espèces en différenciant celles qui seront prépondérantes et celles qui seront secondaires.
- Plantez entre 20 et 35 espèces différentes en les répartissant bien dans les différentes strates.
- Faites attention à la toxicité de certaines plantes (baies, sève, feuilles) surtout si elles risquent d'être facilement accessibles aux jeunes enfants et aux animaux de compagnie.

Illustrations : @kaodesign

Quelques exemples d'essences à planter pour sa mini-forêt urbaine

Pour assurer le meilleur développement de votre mini-forêt urbaine, vous devez choisir des espèces locales adaptées aux conditions biogéographiques de votre territoire. La liste ci-dessous est non-exhaustive, donnée à titre indicatif et ne vous empêche pas de vous renseigner auprès d'un pépiniériste ou d'une association locale pour connaître les essences qui poussent dans votre région.

Pour en savoir plus : www.vegetal-local.fr

Pour que la mini-forêt urbaine soit fonctionnelle, plantez entre 20 et 35 essences différentes. Et planter au moins 2 essences de chaque strate (hauteur différente).

CHARME COMMUN
(*Carpinus betulus*)

TILLEUL À PETITES FEUILLES
(*Tilia cordata*)

AUBÉPINE MONOGYNE
(*Crataegus monogyna*)

PRUNELLIER
(*Prunus spinosa*)

PHOTOS PIXABAY

Nom commun	Nom scientifique	Attractif pour la biodiversité	Hauteur maximum (en mètres)	Besoin en lumière	Besoin en eau	Période de floraison	Période de fructification/ graines
ARBUSTES ET ARBRISSEAUX							
Argousier	*Hippophae rhamnoides*		4			MARS ↔ MAI	SEPT ↔ NOV
Aubépine Monogyne	*Crataegus monogyna*		5			AVRIL ↔ MAI	AOUT ↔ NOV
Cornouiller sanguin	*Cornus sanguinea*		4			MAI ↔ JUIN	AOÛT ↔ OCT
Eglantier	*Rosa canina*		4			MAI ↔ JUIL	OCT ↔ DEC
Fragon petit-houx	*Ruscus aculeatus*		1			AVRIL ↔ SEPT	SEPT ↔ DEC
Houx	*Insectes/oiseaux*		2			AVRIL ↔ MAI	OCT ↔ FEV
Nerprun purgatif	*Rhamnus cathartica*		3			MAI ↔ JUIN	AOÛT ↔ SEPT
Noisetier	*Corylus avellana*		5			FEV ↔ MARS	SEPT ↔ DEC
Prunellier	*Prunus spinosa*		4			MARS ↔ MAI	SEPT ↔ DEC
Sureau Noir	*Sambucus nigra*		6			MAI ↔ JUIN	AOÛT ↔ NOV
Troène commun	*Ligustrum vulgare*		4			MAI ↔ JUILLET	OCT ↔ NOV
Viorne lantane	*Viburnum lantana*		3			AVRIL ↔ MAI	AOUT ↔ SEPT
ARBRES							
Alisier blanc	*Sorbus aria*		15			MAI ↔ JUIN	SEPT ↔ NOV
Aulne glutineux	*Alnus glutinosa*		12			FEV ↔ AVRIL	JUIL ↔ DEC
Charme commun	*Carpinus betulus*		20			AVRIL ↔ MAI	OCT ↔ FEV
Châtaigner	*Castanea sativa*		20			MAI ↔ JUIL	SEPT ↔ FEV
Chêne pédonculé	*Quercus robur*		30			AVRIL ↔ MAI	SEPT ↔ NOV
Cormier	*Sorbus domestica*		15			MAI ↔ JUIN	JUIL ↔ NOV
Erable Champêtre	*Acer campestre*		15			AVRIL ↔ MAI	OCT ↔ FEV
Frêne élevé	*Fraxinus excelsior*		30			MARS ↔ AVRIL	SEPT ↔ NOV
Hêtre commun	*Fagus sylvatica*		35			AVRIL ↔ MAI	AOUT ↔ SEPT
Merisier	*Prunus avium*		25			AVRIL ↔ MAI	JUIL ↔ OCT
Pommier sauvage	*Malus sylvestris*		15			AVRIL ↔ MAI	SEPT ↔ NOV
Sorbier des oiseleurs	*Sorbus aucuparia*		10			MAI ↔ JUIL	AOÛT ↔ DEC
Tilleul à petites feuilles	*Tilia cordata*		30			MAI ↔ JUIN	SEPT ↔ NOV

Prudence : bien que bénéfiques pour la biodiversité, certaines plantes peuvent se révéler toxiques en cas d'ingestion par les animaux d'élevage ou les humains. Pensez à en tenir compte lors de votre choix d'implantation.