

# CONSTRUIRE UNE SPIRALE À AROMATIQUES

## Fiche pratique



Derrière cette curieuse appellation se cache un simple muret de pierres monté en spirale garni de terre maigre et de cailloux. Le principe : réchauffer et assécher une terre légère afin de **favoriser la culture de plantes aromatiques et nectarifères appréciées notamment des insectes pollinisateurs**. Et ce n'est pas tout ! La spirale offre aussi des espaces de nidification au sol et entre les pierres à une multitude de petits animaux (abeilles, coccinelles, araignées, lézards...). En prenant soin d'y ajouter niches et nichoirs, elle devient un havre de paix pour de nombreux hérissons, reptiles ou troglodytes.

## Durée



1 jour

OU



3 jours



## Matériaux et Matériel

- ✓ Environ 3 m<sup>3</sup> de grandes pierres plates
- ✓ 150 à 200 kg de sable
- ✓ 75 à 100 kg de chaux hydraulique NHL 3,5
- ✓ Environ 0,7 m<sup>3</sup> de galets de 2 à 3 cm de diamètre
- ✓ 1 à 2 m<sup>3</sup> de terre minérale (peu fertile)
- ✓ 1 m<sup>3</sup> de terre végétale maigre ; elle peut provenir du décaissement
- ✓ Plantes aromatiques
- ✓ Bac à gâcher, brouette, cordeau, pelle, pioche, piquets, seau, truelle

## Conseils avant de débuter

- 1** Pour minimiser les coûts et le transport, optez pour des pierres locales ou de récupération.
- 2** Choisissez impérativement un emplacement ensoleillé.





# Montage



## ÉTAPE 1 : LE TRACÉ

Dessinez la forme de la spirale en vous aidant de piquets plantés tous les mètres. Veillez à laisser une bande suffisamment large (0,8 à 1 m) entre les piquets délimitant le centre et l'extérieur de la structure. L'entretien des plantes aromatiques en sera facilité.



## ÉTAPE 2 : LE DÉCAISSEMENT



Creusez une tranchée de 20 cm de profondeur à l'intérieur des piquets. Sa largeur doit être légèrement plus importante que celle du muret (ajoutez 5 cm de part et d'autre du muret). Elle oscillera donc entre 30 et 40 cm en fonction des dimensions des pierres choisies pour la construction de la spirale. Vous assurerez ainsi une meilleure stabilité à la structure. Comblez ensuite cette tranchée d'une couche drainante composée de sable et de galets.

## ÉTAPE 3 : LE MONTAGE



- Commencez par juxtaposer chaque pierre en suivant le tracé de la spirale pour constituer la première assise.
- Préparez le mortier en mélangeant une pelle de chaux pour deux pelles de sable puis ajoutez de l'eau. Le mélange ne doit pas être trop liquide, sa consistance doit s'approcher de celle de la confiture (la pose et la fixation n'en seront que meilleures). Pour le vérifier, passez votre truelle dans ce mélange : un voile laiteux doit apparaître. Mouillez bien chaque pierre puis liez-les à l'aide de points de chaux. Il est préférable de réaliser ces joints à l'intérieur de la spirale afin de préserver l'esthétique et les refuges pour les animaux. Reliez les piquets avec le cordeau afin de visualiser la pente de la structure.
- Les pierres doivent alors être superposées en quinconce sur la première assise en commençant par le centre. Jointez les pierres à l'aide du mortier de chaux, puis poursuivez l'agencement et le jointoiement par rangées successives jusqu'au cordeau.



## ÉTAPE 4 : LE REMPLISSAGE



Garnissez la spirale graduellement avec des couches de galets, sable et terre minérale en respectant la pente. Ajoutez enfin une fine couche de terre végétale maigre.

## ÉTAPE 5 : LA PLANTATION

### Quand ?

La plantation peut s'échelonner sur toute l'année, exceptée durant les périodes de gel, de sécheresse et de canicule. Idéalement elle a lieu à partir du printemps, voire après les dernières gelées, si vous optez pour des plantes annuelles comme le basilic par exemple. À l'automne, ne plantez que des aromatiques dont le système racinaire est suffisamment développé pour permettre aux plantes de résister à l'hiver.



### Comment ?

Veillez à espacer chaque plant d'environ 40 cm. Ils s'étofferont un peu plus chaque année et empliront rapidement la spirale. Enfin, en maintenant la terre à nue, vous empêchez le développement des herbes et favorisez ce microclimat sec et chaud indispensable à la croissance des plantes aromatiques et nectarifères. Vous permettez par ailleurs l'installation d'insectes fouisseurs notamment d'hyménoptères comme les sphégyens, certaines abeilles sauvages et les fourmis par exemple. Mais pour cela, il est impératif de désherber à la main !



### Quelles plantes ?

Le sommet et le pied de la spirale offrent des conditions de température et d'hygrométrie bien différentes, il faudra donc tenir compte de ce gradient pour vos plantations.

Nord



En haut, où la terre est plus sèche : lavande, hysope, sarriette, thym, romarin, rue, giroflée des murailles, fenouil, centranthe rouge, sédums... se développeront avec aisance.

Le long de la pente : Pimprenelle, pyrèthre, bourrache s'étaleront.

Au pied de la structure, où le sol est plus frais et plus riche : aneth, origan, basilic, ciboulette, menthe ou mélisse s'épanouiront.